



Redes sociales y límites apropiados

La preparación o “Grooming” y la violación de los límites generalmente se realizan en persona, pero en estos días a menudo hay un componente en línea. Tenga cuidado con estas tácticas comunes utilizadas por adultos que contactan a menores a través de medios electrónicos:

- Pretender ser un menor ellos mismos
- Ir a sitios frecuentes que los niños y jóvenes disfrutan
- Enviar mensajes privados a través de aplicaciones como SnapChat, Kik, etc.
- Solicitar imágenes (que pueden usarse para chantajear al niño)
- Alientan al niño a desobedecer o ignorar las reglas de los padres
- Mostrar pornografía a menores



Una razón principal por la cual los adolescentes no informan a sus padres sobre los contactos inapropiados en las redes sociales es porque temen que sus padres los castiguen por quitarles el teléfono.

Pasos de acción para padres y adultos interesados

¿Cómo puede ayudar a prevenir que sus hijos sean víctimas? Aquí hay algunos consejos.

Hable con sus hijos sobre los límites apropiados

- Hágalos saber que pueden acudir a usted si una situación los hace incómodos
- Explique la información en esta guía para que conozcan los métodos utilizados por aquellos que desean aprovecharlos
- Verifique sus cuentas de redes sociales para asegurarse de que no divulguen información personal ni publiquen o envíen fotos inapropiadas
- Ayúdelos a comprender que al usar las redes sociales, no deben hacerse amigos de personas que no conocen. Desafortunadamente, los adultos a menudo se hacen pasar por adolescentes en su búsqueda para atraer y preparar a los jóvenes
- Debido a que las investigaciones muestran que los adolescentes a menudo le dicen a un amigo en lugar de a un padre, enséñeles a sus hijos a contarle a un adulto de confianza si su amigo les revela un comportamiento inapropiado de un "amigo" adulto o en línea
- Hágalos saber a sus hijos que no los castigará si informan un comportamiento sospechoso o inapropiado

Modelar límites apropiados

- Si un niño pequeño no quiere abrazar o besar a alguien, no lo fuerce
- Enséñeles sobre las partes privadas de su cuerpo
- No comparta el número de teléfono celular de su hijo o hija con adultos no relacionados, como maestros o ministros de jóvenes
- Tenga cuidado al publicar información personal o privada en línea, incluidas fotos
- Hable si nota que un adulto parece estar violando los límites apropiados. Reporte cualquier preocupación al pastor, al director o al supervisor del adulto.

Visite el sitio web de la Diócesis de Manchester para obtener más recursos e información sobre como reportar adecuadamente:
www.catholicnh.org/child-safety

Sobre Los Límites

Una Guía para los Padres





Mire estos videos gratuitos:

Safe Haven: Depende de usted y
The Safe Side of the Line

disponible en

<https://www.manchester.cmgconnect.org>

¿Qué queremos decir con “Límites”?

“Límites” son fronteras o márgenes...líneas en las relaciones que no deben cruzarse. Cuando los adultos observan los límites apropiados con los menores, ayuda a crear un ambiente saludable y seguro para los niños y jóvenes.

Mostrar los límites apropiados significa:

- Interactuar con niños y jóvenes como profesionales en lugar de como compañeros o amigos
- Respetar el espacio personal de los demás: no ser entrometido o dominante
- Reconocer los límites del rol de uno (por ejemplo, un maestro no es un consejero, un entrenador no es un amigo de las redes sociales, y un asesor del club no es un confidente)
- Reconociendo que los padres son los adultos más importantes en la vida de sus hijos

Relaciones Saludables vs. No Saludables entre adultos y niños

Las relaciones saludables Se basan en la confianza, el cuidado mutuo y el respeto. Los límites apropiados son muy importantes cuando se trata de relaciones entre adultos y menores. En las relaciones saludables entre adultos y menores, el adulto sirve como un modelo a seguir, se adhiere a las reglas, respeta al menor y a sus padres, y no tiene favoritos.

Relaciones no saludables Algunas veces, los adultos se desvían del camino del desarrollo saludable de las relaciones y violan los límites físicos, emocionales o conductuales. Aunque un solo cruce de límites puede ocurrir inadvertidamente o debido a la ingenuidad, un patrón de violaciones de límites puede indicar que se está formando una relación insalubre y potencialmente abusiva a través del proceso conocido como "arreglo personal."

Grooming: Cuando los adultos interactúan con menores de edad, ya sea en persona o en línea, mantener límites apropiados es un componente importante para proporcionar a los niños y jóvenes un entorno seguro y saludable en el que puedan aprender, crecer y desarrollarse.

Preparación o “Grooming”

La preparación o “grooming” se produce cuando los delincuentes buscan obtener la confianza del menor (y con frecuencia la confianza de otros adultos) para satisfacer sus propias necesidades personales. La preparación a menudo conduce al abuso sexual.

Algunas señales de que un adulto puede estar preparando a un menor son:

- Desarrolla una relación excesivamente familiar con el menor (actúa como un amigo)
- Contacta al joven a través de las redes sociales o por razones no relacionadas con la iglesia o la escuela
- Toca, abraza, besa, hace cosquillas o lucha con menores
- Es emocionalmente manipulador
- Rompe las reglas establecidas y / o alienta al menor a romper las reglas
- Trata a un menor como “especial” o un “favorito”
- Comparte información personal con menores, como historial sexual o problemas personales
- Es excesivamente útil / disponible
- Alienta al menor a guardar secretos